

RÈGLEMENT SPORTIF

Athlétisme

L'épreuve d'athlétisme sera basée sur la réalisation d'un triathlon en fonction de la classification du sportif.

Les sportifs seront regroupés en 7 groupes de classification présentant des potentielles performances équivalentes.

Groupe	G A1	G A2	G A3	G A4	G A5	G A6	G A7
Classifications sportives	31 / 32 51 RR1 / RR2	33 52 RR3	34 53 / 54	35 40 / 41	36 42 / 43	11 37 44 61 / 63	12 / 13 38 45 / 46 / 47 60 62 / 64

Afin de réaliser la classification de votre sportif, merci de vous référer au guide de classification ci-dessous. Une fois la classification établie, vous retrouverez sous ce guide d'aide à la classification le triathlon correspondant.

Type de pratique	Etape 2 déterminer la famille	Etape 3 Croiser avec ancienne classif Jeunes											Etape 4 Regroupement de catégories						
		Classification Jeunes Handisport											Regroupement de catégorie pour le Challenge National des Jeunes Athlètes Handisport						
		S	D5B	D5A	D4	D3	D2	D1	F3	F2	F1	FE	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7
JEUNES ATHLÈTES CONCOURANT DEBOUT	Les déficiences auditives	X											T/F 60						X
	Les déficiences visuelles			X									T/F 11					X	
			X										T/F 12						X
			X										T/F 13						X
	Les athlètes appareillés de membre(s) inférieur(s)					X	X						T/F 61					X	
						X	X						T/F 62						X
					X	X							T/F 63					X	
					X	X							T/F 64						X
	Les amputations ou assimilé							X					T/F 42				X		
							X						T/F 43				X		
						X	X						T/F 44					X	
				X	X								T/F 45						X
				X									T/F 46						X
				X									T/F 47						X
							X						T/F 40				X		
	Les personnes de petite taille						X						T/F 41				X		

	Les déficiences d'origine cérébrale						X	X					T/F 35					X				
						X	X						T/F 36						X			
						X	X						T/F 37							X		
						X							T/F 38									X
JEUNES ATHLETES CONCOURANT EN FAUTEUIL	déficiences motrices suite à atteinte de la moëlle épinière ou assimilées											X	T/F 51	X								
											X	X	T/F 52		X							
									X				T/F 53			X						
								X					T/F 54			X						
								X					F 55			X						
								X					F 56			X						
								X					F 57			X						
	déficiences d'origine cérébrale											X	T/F 31	X								
											X	X	T/F 32	X								
									X	X			T/F 33		X							
								X	X				T/F 34			X						
												X	RR1	X								
JEUNES ATHLETES CONCOURANT DE RACE RUNNING	déficiences d'origine (Concourant en Race Running)										X	X	RR2	X								
										X	X		RR3		X							
									X	X												

A1

31/32 U14 & U21	Anneau lesté / Massue / Balle lestée (500g F - 1kg H)
51 U14	Anneau lesté / Massue / 50 m
51 U21	Anneau lesté / Massue / 100 m
RR1 / RR2 U14	Anneau lesté / Massue / 50 m
RR1 / RR2 U21	100 m / Anneau lesté / Balle lestée (500 g F - 1kg H)

A2

33 U14	50m / Anneau lesté / Balle lestée (500 g F - 1kg H)
33 U21	100m / Anneau lesté / Balle lestée (500 g F - 1kg H)
52 U14	50m / Anneau lesté / Balle lestée (500 g F - 1kg H)
52 U21	100 m / Anneau lesté / Balle lestée (1kg F - 2kgs H)
RR3 U14	50m / Balle lestée (1kg F - 2 kgs H) / Vortex
RR3 U21	100 m / Anneau lesté / Balle lestée (1kg F - 2kgs H)

A3

34 U14	50 m / Balle lestée (1 kg F - 2 kgs H) / Vortex
34 U21	100 m / Anneau lesté / Balle lestée (1kg F - 2 kgs H)
53/54 U14	50 m / Balle lestée (1kg F - 2 kgs H) / Vortex
53/54 U21	100 m / Anneau lesté / Balle lestée (1kf F - 2 kgs H)

A4

35 U14	Vortex / 50 m / Longueur
35 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
40/41 U14	50m / Balle lestée (1kg Fille - 2 kgs H) / Vortex
40/41 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m

A5

36 U14	Vortex / 50 m / Longueur
36 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
42/43 U14	Vortex / 50 m / Longueur
42/43 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
A6	
11 U14	Vortex / 50 m / Longueur
11 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
37 U14	Vortex / 50 m / Longueur
37 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
44 U14	Vortex / 50 m / Longueur
44 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
61/63 U14	Vortex / 50 m / Longueur
61/63 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
A7	
12/13 U14	Vortex / 50 m / Longueur
12/13 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
38 U14	Vortex / 50 m / Longueur
38 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
45 U14	/50 m / Longueur
46/47 U14	Vortex / 50 m / Longueur
45/46/47 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m
60/62/64 U14	Vortex / 50 m / Longueur
60/62/64 U21	Longueur / Balle lestée (2kgs F - 3 kgs H) / 100 m

Déroulement

- Pour les sportifs : 3 épreuves imposées en fonction de la catégorie, cumul des points à la performance réalisée sur ces 3 épreuves.
- Deux tranches d'âges : U23 et U14. En fonction du nombre de participants engagés dans chaque classe, l'organisateur se réserve le droit de réunir des catégories.
- Les performances retenues sont celles d'un triathlon athlétique réalisé lors d'une seule compétition. Les points attribués aux athlètes vont de 1 à 50 points et tiennent compte de la catégorie de handicap de l'athlète et de son sexe.
Il sera proposé au minimum les conditions de réalisation de performance suivante : 1 essai au 50m, 3 essais en sauts et lancers.
- Respecter les épreuves proposées pour chaque catégorie de handicap.
Remarques : Les athlètes justifiant d'une interdiction médicale dans une des épreuves imposées par le règlement peuvent demander une dérogation afin de remplacer cette épreuve. Nous prendrons particulièrement en compte les cas suivants : inaptitude pour la course : le 50 m sera remplacé par un lancer, inaptitude pour le saut : le saut en longueur sera remplacé par un lancer. Si cette 3ème épreuve ne peut être réalisée, nous retiendrons la moyenne des 2 premières épreuves pour le total de cette 3ème épreuve.
- Respecter le règlement pour les lancers:

Pour que le lancer soit validé, il faut que l'engin retombe à l'intérieur d'un secteur délimité par deux lignes droites dont le point d'intersection est le centre du cercle ou de l'arc de cercle.

Les concurrents « debout » ont droit à un élan. Cet élan doit obligatoirement être pris dans une zone d'élan bien définie. Il s'agit d'un cercle (pour la balle lestée, l'anneau lesté, la massue) ou d'un couloir terminé par un arc de cercle (vortex).

Lancer de vortex	Le vortex sera tenu par sa partie centrale. Il doit être lancé par-dessus l'épaule, ou au-dessus de la partie supérieure du bras utilisé pour le lancer. Il ne doit pas être projeté dans un mouvement rotatif.
Lancer de balle lestée	La balle lestée sera lancée de l'épaule avec une seule main. Au moment où l'athlète prend place dans le cercle pour commencer son lancer, la balle lestée doit toucher ou être très proche du menton et la main ne peut pas être abaissée de cette position pendant le lancer. La balle lestée ne doit pas être ramenée en arrière du plan des épaules. Une adaptation de cette règle pourra être envisagée en tenant compte des capacités fonctionnelles du lanceur. Des poids en fonte (plus petits) pourront être utilisés en remplacement des balles lestées (souvent plus volumineuses).
Lancer d'anneau lesté	Pas de règles spécifiques à la tenue de l'engin.
Lancer de massue	Pas de règles spécifiques à la tenue de l'engin.

Respecter le règlement pour les sauts : Zone d'impulsion en saut en longueur matérialisée à la Chaux.

Respect du règlement sur le 50m :

Pour tous : Rester dans son couloir.

Pour les athlètes debout le départ en position « debout » est autorisé quel que soit la catégorie et classification. Pour les athlètes en fauteuil : même si la supériorité des jeunes concourant avec des fauteuils spécifiques d'athlétisme (3 roues) reste à démontrer sur la distance de 50m, l'utilisation de ce type de fauteuil est vivement conseillée. Il n'y aura aucune compensation de points selon le choix du fauteuil de course (« fauteuil de ville » ou « fauteuil sport » ou « fauteuil 3 roues »). Néanmoins des séries de courses séparant ces deux types de fauteuils pourront être proposées par l'organisateur.



Cyclisme

L'épreuve de cyclisme est ouverte aux tricycles, vélos solos et handbikes (cf. tableau des classifications p). La compétition se déroule sous forme d'un **omnium combiné de 3 épreuves : le contre-la-montre court, le contre-la-montre long et le slalom**. Les parcours, différents pour chaque épreuve, seront dans la mesure du possible composés de reliefs plats (peu de pentes) et de virages sans devers.

Un classement se fera tant que possible par catégorie de classifications, d'âge et de sexe.

Déroulement

➤ Les contre-la-montre :

- o Le contre-la-montre court : environ 200m
- o Le contre-la-montre long : environ 2km
- o Départ arrêté / Classement au temps

➤ Le slalom :

Cette épreuve consiste à réaliser le parcours le plus rapidement possible. Pour cela, le pratiquant devra manipuler son engin afin de passer les différentes étapes techniques du parcours (passage de portes, changements de direction, accélération et freinages...). La longueur totale du slalom est d'environ 60. On pénalisera de 3'' tout déplacé, de 5'' tout plot renversé, tout obstacle non franchi sera pénalisé de 20''. Le slalom s'effectue :

- o En une manche (un seul passage) ;
- o Les ordres de passage seront définis une fois les inscriptions closes.

➤ Le classement général se détermine : par addition des places obtenues sur les trois épreuves (contre-la-montre court, long et slalom). Les jeunes les mieux classés sont donc ceux qui obtiendront le moins de points à l'issue des trois épreuves.

En cas d'égalité, c'est la meilleure place réalisée sur le contre-la-montre long qui départagera les cyclistes, en cas de nouvelle égalité, le classement au contre la montre court sera observé, enfin si l'égalité persiste, le classement au slalom départagera les sportifs.

Si un jeune ne souhaite pas participer à une des épreuves, il sera alors déclaré Non Partant et classé dernier de l'épreuve en question.

➤ Les distances et le parcours pourront être amenés à évoluer légèrement suivant l'engin utilisé.

Matériel

- Le port du casque de cyclisme avec sangle est obligatoire.
- Les tricycles à pignon fixe, à roues libres monovitesse ou à plusieurs vitesses (au choix selon les habitudes des coureurs) sont autorisés. La possibilité d'imposer un braquet maximum n'est pas exclue (notamment pour les tricycles à roue libre à plusieurs vitesses). Ils doivent aussi être équipés de freins.
- Les vélos couchés à 3 roues ne sont ni considérés comme des tricycles ni comme des handbikes et ne sont donc pas autorisés sur cette épreuve.

- L'inscription à l'épreuve engage à se présenter avec ses propres engins, avec ses adaptations personnelles. Aucun prêt ne sera possible auprès de l'organisateur.

Tricyclisme

La compétition se déroule sous forme d'un **omnium combiné de 2 épreuves : le contre-la-montre court et une course de demi-fond.**

Un classement se fera tant que possible par catégorie des classifications, d'âge et de sexe.

Déroulement

Le contre-la-montre court 200 m :

- Départ arrêté / classement au temps

La course : 800 m

- Départ arrêté

Le classement général se détermine : par addition des places obtenues sur les deux épreuves (contre-la-montre court et course de demi-fond).

En cas d'égalité, c'est la meilleure place réalisée sur le contre-la-montre court qui départagera les cyclistes.

Si un jeune ne souhaite pas participer à une épreuve, il sera alors déclaré Non partant et classé dernier de l'épreuve en question.

Matériel

Le port du casque de cyclisme avec sangle est obligatoire.

Les tricycles à pignon fixe, à roues libres monovitesse ou à plusieurs vitesses (au choix selon les habitudes des coureurs) sont autorisés. La possibilité d'imposer un braquet maximum n'est pas exclue (notamment pour les tricycles à roue libre à plusieurs vitesses). Ils doivent aussi être équipés de freins.

Les vélos couchés à 3 roues ne sont pas considérés comme des tricycles et ne sont donc pas autorisés sur cette épreuve.